Centro Ortopedico di Quadrante
Ospedale Madonna del Popolo - Omegna

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
🖷 0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

INFORMAZIONI PER L'UTENTE CHE DEVE ESSERE SOTTOPOSTO AD INTERVENTO CHIRURGICO

Lei è tenuto a comunicare se è soggetto ad allergie o se portatore di dispositivi elettromedicali sottocutanei (tipo pace-maker) o serbatoi per infusione di farmaci.

Qui di seguito Le rilasciamo le indicazioni alle quali attenersi relative ai 2 momenti fondamentali che precedono l'intervento chirurgico:

1) PREPARAZIONE **NEI GIORNI PRECEDENTI** L'INTERVENTO

***TERAPIA*:**

a) Se assume farmaci **anticoagulanti orali (Sintrom, Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana), antiaggreganti piastrinici (Tiklid)** deve necessariamente segnalarlo;

b) **Solo su indicazione del medico anestesista** l'assunzione di **Metformina** va sospesa **48 ore prima** dell'intervento. La Metformina **NON** deve essere sospesa per gli interventi chirurgici in **ANESTESIA LOCALE.**

c) Dovrà **continuare ad assumere la terapia farmacologica abitualmente assunta** al domicilio fino al giorno dell'intervento (farmaci antipertensivi, cardiologici, spray inalatori, colliri, ecc.). Salvo diverse indicazioni del medico anestesista.

ALIMENTAZIONE:

è consentita una cena leggera il giorno precedente l'intervento (intorno alle ore 20).

IGIENE PERSONALE:

a) **Solo per gli interventi alla colonna lombare:** la sera precedente l'intervento eseguire un clistere evacuativo;

b) **Se prescritta dal chirurgo operatore**, verrà eseguita dal personale di reparto il **giorno dell'intervento** la depilazione della zona chirurgica ove presenti peli visibili;

c) Si consiglia di eseguire una doccia (compreso lavaggio del capo) utilizzando un comune detergente il mattino dell'intervento o la sera precedente;

d) Le unghie delle mani e dei piedi devono essere pulite, corte e prive di smalto o ricostruzioni /gel;

e) Evitare l'uso di cosmetici (trucco, ciglia finte, ecc) e rimuovere monili di ogni genere (anelli, orecchini, bracciali, catenine, piercing, dermal/microdermal*, ecc.)**.**
** eseguire rimozione dermal tramite piccola incisione per estrarre la base di ancoraggio, in condizione di sterilità, dal proprio chirurgo/tatuatore/piercer di fiducia, pena la sospensione dell'intervento programmato.*

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
🖷 0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

2) PREPAZIONE **PER IL GIORNO** DELL'INTERVENTO

***TERAPIA*:**

Dovrà continuare ad assumere la terapia farmacologica abitualmente assunta al domicilio (farmaci antipertensivi, cardiologici, spray inalatori, colliri, ecc.), tranne anticoagulanti orali (Sintrom, Coumadin, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana) o antiaggreganti piastrinici (Tiklid) già sospesi, seguendo le indicazioni dell'anestesista.

I pazienti diabetici, in terapia con **insulina**:

1. **NON DEVONO PRATICARE la dose mattutina** se il ricovero è programmato per le ore **7.00,** perché resterà a digiuno fino al termine dell'intervento;
2. **DEVONO PRATICARE la dose mattutina** (a colazione) se il ricovero è programmato per le ore **11.00** al mattino, (avvisare al momento del ricovero il personale infermieristico e l'anestesista);

Portare i farmaci assunti a domicilio nelle confezioni originali.

ALIMENTAZIONE:

SE RICOVERO PROGRAMMATO PER LE ORE **7.00**:

mantenere il digiuno ai cibi solidi a partire dalla mezzanotte del giorno dell'intervento.

E' consentita l'assunzione di tè o camomilla fino a due ore prima del ricovero (circa fino alle 5.00).

SE RICOVERO PROGRAMMATO PER LEORE **11.00**:

a) è consentita una colazione leggera, assumendo tè o camomilla con 2 biscotti o 2 fette biscottate (circa fino alle ore 7.00);

b) è consentita l'assunzione di tè o camomilla fino a due ore prima del ricovero (circa fino alle ore 9:00).

LA MANCATA OSSERVANZA DELLE DISPOSIZIONI SOPRA RIPORTATE POTRA' COMPORTARE LA SOSPENSIONE DELL'INTERVENTO.

Si precisa che:

a) l'orario indicato nell'appuntamento corrisponde all'inizio delle procedure di accettazione amministrativa e sanitaria e che l'intervento chirurgico verrà eseguito successivamente;
b) l'ordine di ingresso in sala operatoria e' pianificato dagli operatori sanitari e non corrisponde all'ordine di arrivo in degenza;
c) il tempo di attesa tra il ricovero e l'inizio dell'intervento, per motivi organizzativi, potrà protrarsi anche per tutta la giornata.

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
🖷 0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

DOCUMENTAZIONE:

a) portare l'impegnativa del medico curante: ☐ SI ☐ NO
b) portare tutta la documentazione clinica personale: radiografie, TAC,RMN, elettromiografia, ecografia, se non rilasciata durante il pre-ricovero (se possibile fotocopiare il relativo referto);
c) portare **la tessera sanitaria;**

PORTARE IL CONSENSO ALL'INTERVENTO (rilasciato dal medico durante la prima visita)
MINORI: i consensi all'intervento chirurgico e all'anestesia devono essere di entrambi i genitori, pertanto gli appositi moduli dovranno essere **firmati** da **entrambi i genitori**.
La mancanza di una delle due firme comporterà la sospensione dell'intervento!

ABBIGLIAMENTO:

Presentarsi con un abbigliamento comodo, con il cambio di biancheria intima e l'occorrente per il pernottamento. **Non camminare mai scalzo**: utilizzare scarpe comode con suola in gomma o ciabatte chiuse.

DISPOSITIVI MEDICI:

Durante la visita il chirurgo potrebbe prescrivere eventuali presidi/ausili da indossare nel post intervento (tutori, calze contenitive, stampelle, calzature, corsetti, collari) che sono da acquistare in autonomia.
La prescrizione degli ausili può avvenire durante la visita del chirurgo, pertanto si consiglia di presentarsi il giorno del ricovero già muniti di tali presidi, poiché potrebbero essere indossati nell'immediato post intervento. In alternativa è possibile acquistarli in struttura avvalendosi di un servizio convenzionato *(Salute Store Ortopedia e Sanitaria, via Giuseppe Mazzini 72 28887 Omegna (VB) tel. 0323 62426 cell. 34634037511 e-mail.salutestore.omegna@gmail.com)*. In tal caso sarà necessario predisporre contanti o carte per il pagamento alla consegna.
Le stampelle sono indicate solo per gli interventi ortopedici agli arti inferiori come segnalato dal medico in sede di visita. Non sono indicate per gli interventi di chirurgia vascolare agli arti inferiori.

DIMISSIONE POST INTERVENTO

a) potrà lasciare l'ospedale solo dopo aver ricevuto **la lettera di dimissione** dove le verranno fornite tutte le informazioni necessarie al decorso post operatorio;
b) nelle prime 48 ore dall'intervento il paziente deve condurre una vita di relativo riposo senza compiere attività fisiche e mentali che richiedano impegno e sforzo.
NB: SE LA DIMISSIONE AVVIENE IN GIORNATA è indispensabile la presenza di un accompagnatore maggiorenne in grado di aiutare l'utente (guidare l'auto, prendere i mezzi pubblici ecc.)

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
🖷 0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

VISITE AI PARENTI

È **consentito l'accesso** ai visitatori ai reparti di degenza secondo le seguenti modalità:

- l'accesso giornaliero non dovrà essere superiore ai 60 minuti;
- i visitatori potranno accedere alla degenza nella fascia oraria **dalle ore 13,00 alle ore 15,00 e dalle ore 18,00alle ore 20,00;**

Si ricorda che il personale della degenza interverrà al fine di evitare eventuali assembramenti.

NOTE:

a) si consiglia di **non** portare **oggetti di valore**;

b) In ospedale è previsto il **divieto di fumo.** Pertanto qualora lo ritenesse utile può organizzarsi in autonomia con eventuali sostitutivi alla nicotina (cerotti, gomme, spray,ecc.) per adempiere al rispetto di tale regola.

c) Per coloro che effettuano il percorso di pre-ricovero è richiesta la cortese compilazione del questionario di gradimento scansionando il codice QR posto all'ingresso del servizio di Prericovero.

I Coordinatori delle degenze rimangono a disposizione per qualsiasi informazione e per concordare soluzioni ad eventuali difficoltà nella gestione delle attività quotidiane durante il periodo del ricovero.

Tutto il personale ringrazia anticipatamente per la vostra collaborazione.

NUMERI UTILI

Per qualsiasi informazione relativa al prericovero o alla degenza o comunicazione inerente a variazioni di salute siamo a vostra disposizione:

dalle ore 12.00 alle ore 14.00

ORTOPEDIA RRF:	tel 0323.6601502	e-mail orto-rrf@ospedalecoq.it
ORTOPEDIA:	tel 0323.6601402	e-mail ortopedia@ospedalecoq.it
DAY/WEEK SURGERY:	tel 0323.6601702	e-mail daysurgery@ospedalecoq.it

dalle ore 11.00 alle ore 12.30 e dalle ore 13.30 alle ore 15.00

PRERICOVERO:	tel 0323.6601160	e-mail prericovero@ospedalecoq.it