Centro Ortopedico di Quadrante
Ospedale Madonna del Popolo - Omegna

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
0323/660.1165
prericovero@ospedalecoq.it

PREPARAZIONE PER INTERVENTI CHIRURGICI AL RETTO

1. **NEI TRE GIORNI CHE PRECEDONO L'INTERVENTO** seguire i consigli dietetici qui sottoelencati:
   - **Cibi NON ammessi:** frutta, verdura, patate con buccia, riso, legumi, alimenti integrali, carni rosse o dure e fibrose, frutta secca, confettura, marmellate, olive e sottaceti, succhi di frutta e di verdura;
   - **Cibi ammessi**: pasta bianca, carne magra, prosciutto, pesce, pane bianco, patate sbucciate, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo di carne e bevande chiare (tè, camomilla, tisane) e analcoliche.

   Evitare di assumere farmaci a base di ferro e carbone.

2. **IL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO**:
   - Consumare una colazione e un pasto leggero (pastina in brodo, yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00;
   - La cena deve essere costituita solo da una dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane zuccherate);
   - Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso, viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.
   - PREPARAZIONE INTESTINALE:

     Si consiglia di assumere una soluzione a basso volume (1 litro) con **MACROGOL**. La soluzione è disponibile in Farmacia in confezioni con 2 DOSI: **Busta A=dose 1 e Busta B=dose 2** da sciogliere in messo litro d'acqua e da assume negli orari indicati successivamente. Dopo l'assunzione di ogni dose è necessario bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla.
     - Assumere la **PRIMA** dose **tra le ore 13:00 e le 15:00**;
     - Assumere la **SECONDA DOSE tra le ore 20:00 e le ore 22:00**.