Centro Ortopedico di Quadrante
Ospedale Madonna del Popolo - Omegna

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

INFORMAZIONI PER L'UTENTE CHE DEVE ESSERE SOTTOPOSTO AD INTERVENTO DI CATARATTA

Buongiorno,

Le confermiamo che l'INTERVENTO E' PROGRAMMATO IN DATA

_____ ALLE ORE _____

Qui di seguito Le rilasciamo le indicazioni alle quali attenersi relative ai 2 momenti fondamentali che precedono l'intervento chirurgico:

1) PREPARAZIONE **NEI GIORNI PRECEDENTI** L'INTERVENTO

***TERAPIA*: NEI 3 GIORNI PRECEDENTI IL RICOVERO** dovrà instillare i **COLLIRI** prescritti dal medico Oculista.

2) PREPAZIONE **PER IL GIORNO** DELL'INTERVENTO

***ALIMENTAZIONE*:**

SE RICOVERO PROGRAMMATO PER LE ORE **7.00:**

Mantenere il digiuno dalla mezzanotte del giorno precedente l'intervento. E' consentita l'assunzione di tè o camomilla fino a due ore prima del ricovero (fino alle 5.00 circa).

NB: SOLO se si assumono farmaci ipoglicemizzanti (per il diabete) è consentita una leggera colazione assumendo tè o camomilla con 2 fette biscottate.

SE RICOVERO PROGRAMMATO PER LE ORE **11.00:**

il mattino dell'intervento è consentita una colazione leggera, assumendo tè o camomilla con 2 biscotti o 2 fette biscottate fino a due ore prima del ricovero (circa fino alle ore 9:00).

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
🖷 0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

IGIENE PERSONALE:

a) Si consiglia di eseguire una doccia (compreso lavaggio del capo) utilizzando un comune detergente il mattino dell'intervento o la sera precedente;

b) Le unghie delle mani e dei piedi devono essere pulite, corte e prive di smalto o ricostruzioni /gel;

c) Evitare l'uso di cosmetici e rimuovere monili di ogni genere (anelli, orecchini, bracciali, catenine, piercing, ecc.).

TERAPIA:

a) **dovrà continuare ad assumere la terapia farmacologica abitualmente assunta** al domicilio fino al giorno dell'intervento (farmaci antipertensivi, cardiologici, spray inalatori, ecc.);

b) può assumere i farmaci **ipoglicemizzanti** (per il diabete) con una colazione leggera sia se il ricovero è programmato alle ore 7.00, sia se il ricovero è programmato alle ore 11.00;

c) **portare i farmaci assunti al domicilio nelle confezioni originali.**

PORTARE I COLLIRI LE SALVIETTE PRESCRITTE DALL'OCULISTA e (se possibile) un paio di occhiali oscuranti

ABBIGLIAMENTO:

presentarsi con un abbigliamento comodo, si consiglia di indossare una tuta da ginnastica e una maglietta a manica corta.

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

DOCUMENTAZIONE:

a) portare l'impegnativa del medico curante: □ SI □ NO

b) portare **la tessera sanitaria.**

NOTE: si consiglia di **non** portare **oggetti di valore**;

LA MANCATA OSSERVANZA DELLE DISPOSIZIONI SOPRA RIPORTATE POTRA' COMPORTARE LA SOSPENSIONE DELL'INTERVENTO.

Si precisa che:

a) l'orario indicato nell'appuntamento corrisponde all'inizio delle procedure di accettazione amministrativa e sanitaria e che l'intervento chirurgico verrà eseguito successivamente;

b) l'ordine di ingresso in sala operatoria e' pianificato dagli operatori sanitari e non corrisponde all'ordine di arrivo in degenza;

c) il tempo di attesa tra il ricovero e l'inizio dell'intervento, per motivi organizzativi, potra' protrarsi anche per tutta la giornata.

DIMISSIONE POST INTERVENTO

a) potrà lasciare l'ospedale solo dopo aver ricevuto **la lettera di dimissione;**

b) è indispensabile la presenza di un accompagnatore maggiorenne in grado di aiutare l'utente (guidare l'auto, prendere i mezzi pubblici ecc.);

c) nelle prime 48 ore dall'intervento il paziente deve condurre una vita di relativo riposo senza compiere attività fisiche e mentali che richiedano impegno e sforzo.

Al momento della dimissione verranno fornite tutte le informazioni necessarie al decorso post operatorio.

PRERICOVERO

☎ 0323/660.1160
🖷 0323/660.1165
✉ prericovero@ospedalecoq.it

Tutto il personale ringrazia anticipatamente per la vostra collaborazione.

NUMERI UTILI

Per qualsiasi informazione relativa alla degenza o comunicazione inerente a variazioni di salute siamo a vostra disposizione dal lunedì al venerdì:

dalle **11:00** alle **12:30**
PRERICOVERO: tel 0323.6601162 e-mail prericovero@ospedalecoq.it

dalle ore **12:00** alle ore **14:00**
DAY/WEEK SURGERY: tel 0323.6601702 e-mail daysurgery@ospedalecoq.it